



## Primera semana de vida



### Es posible que su bebé...

- ✿ Responda a los sonidos de diversas maneras: mostrando asombro, pestañeando súbitamente, llorando, calmándose o cambiando el patrón de respiración.
- ✿ Mire directamente a la cara y siga objetos con la mirada, responda a su cara y a su voz.
- ✿ Mueva los brazos, las piernas y la cabeza.

### Visitas al proveedor de servicios de salud durante la primera semana



- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé. ¿Cómo se está adaptando la familia al bebé?
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado del bebé. ¿Tiene ayuda en el hogar?

- ✿ Cuénteles al proveedor de servicios de salud acerca de los hábitos de sueño y de alimentación del bebé. ¿Cuáles son las señales que le indican que el bebé tiene hambre? ¿Cuántos pañales mojados y con deposiciones cambia al día? (Si cambia 6-8 pañales mojados al día y algunos de ellos con deposiciones quiere decir que su bebé está recibiendo suficiente alimento.)
- ✿ Comente acerca de la personalidad de su bebé.
- ✿ Cuénteles si tiene un poco de tiempo libre y si aprovecha de descansar mientras el bebé duerme.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al recién nacido y medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, corazón, reflejos, piel, ombligo, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





# Un mes de edad



## Es posible que su bebé...

- ✿ Responda a los sonidos de diversas maneras: mostrando asombro, pestañeando súbitamente, llorando o calmándose.
- ✿ Mire directamente a la cara y siga objetos con la mirada.
- ✿ Mueva los brazos, las piernas y la cabeza; levante la cabeza brevemente cuando está acostado boca abajo.
- ✿ Duerma de 3 a 4 horas seguidas, se mantenga despierto por 1 hora o más.



## Visitas al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé. ¿Ha descubierto qué tipo de personalidad tiene?
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado, crecimiento y desarrollo del bebé. Hable de cómo minimizar los peligros para el bebé en el hogar, del cuidado de la piel, de los cólicos, del llanto, de si se chupa el dedo, de los patrones de sueño, de cómo darse cuenta cuando está enfermo, etc.
- ✿ Comente cualquier cambio en los hábitos de alimentación o de sueño de su bebé.

- ☼ Pregunte cuáles son los síntomas y signos de enfermedades comunes que podría tener su bebé. Hable acerca de los medicamentos útiles que no requieren prescripción médica y que usted debería tener en el hogar. Mantenga al proveedor de servicios de salud informado de cualquier enfermedad o lesión que haya sufrido el bebé y si ha tenido que llevarlo a otro centro médico o a la sala de urgencia.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al bebé y medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar cuero cabelludo, oídos, ojos, nariz, boca, corazón, reflejos, piel, ombligo, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





## Dos meses de edad



### Es posible que su bebé...

- ✿ Se exprese a través de gorjeos y suspiros.
- ✿ Se muestre complacido cuando está con los padres, devuelva una sonrisa cuando usted le sonríe.
- ✿ Demuestre interés al escuchar sonidos y mirar objetos. Responda a voces.
- ✿ Levante la cabeza, el cuello y la parte superior del tórax apoyándose en los antebrazos cuando está acostado boca abajo.
- ✿ Tenga un mayor control de la cabeza cuando está en una posición erguida.

### Visitas al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé y de lo que ha aprendido acerca de su personalidad.
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado, crecimiento y desarrollo del bebé. ¿Cómo está preparando su hogar para que no existan peligros cuando el bebé empiece a moverse de un lugar a otro?

- ❖ Comente con el proveedor de servicios de salud sobre la información que su familia y otros padres le han dado con respecto al cuidado del bebé.
- ❖ Pregunte cuáles son los síntomas y signos de enfermedades comunes que podría tener su bebé. Manténgalo informado de cualquier enfermedad o lesión que haya sufrido el bebé y si ha tenido que llevarlo a otro centro médico o a la sala de urgencia.

**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

- Pesar al bebé y medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, corazón, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ⦿ Tomar una muestra de sangre
- ⦿ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





## Cuatro meses de edad

### Es posible que su bebé...

- ✿ Levante la cabeza y el tórax, controle bien la cabeza, gire sobre sí mismo.
- ✿ Pueda balbucear, hacer gorjeos, sonreír, reír y chillar para expresarse.
- ✿ Mantenga las manos abiertas, se tome sus propias manos, alcance y sacuda juguetes y objetos, agarre cascabeles.
- ✿ Reconozca su voz y el contacto físico.
- ✿ Duerma al menos 6 horas durante la noche.

### Visitas al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé y de cómo se está adaptando la familia al bebé.
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado, crecimiento y desarrollo del bebé. ¿Cómo se desplaza? ¿Cómo se ha preparado para que no existan peligros para el bebé en el hogar?
- ✿ Pregunte si el bebé debe empezar con alimentos sólidos. (Vea las sugerencias en la página 127.) ¿Qué tipo? ¿Qué cantidad?
- ✿ Comente los patrones de sueño de su bebé. Hable de la rutina que tiene para irse a dormir y de las dificultades que tiene para quedarse dormido.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al bebé y medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, corazón, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)



S

## eis meses de edad



## Es posible que su bebé...

- ✿ Reconozca su nombre, gire la cabeza como respuesta a los sonidos.
- ✿ Comience a decir "papa" o "baba"; ría, chille e imite sonidos.
- ✿ Se apoye en las manos cuando está acostado boca abajo, pueda sentarse con respaldo, mantenga la cabeza erguida, se pare cuando se le ayuda a mantenerse en esa posición, gire sobre sí mismo.
- ✿ Pase cubos de una mano a otra o recoja objetos pequeños, agarre y se lleve objetos a la boca. Ya presente su primer diente, comience a ponerse comida en la boca.

## Visitas al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé, de los juegos en que participan juntos, de los tipos de alimentos sólidos que está comiendo y de si ya usa un vaso para beber.
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado, crecimiento y desarrollo del bebé. Hable de cómo minimizar los peligros que podrían existir en el hogar al alcance del bebé.



- ❖ Comente con el proveedor de servicios de salud sobre la información que otros padres le han dado con respecto al cuidado del bebé.
- ❖ Manténgalo informado de cualquier enfermedad o lesión que haya sufrido el bebé y si ha tenido que llevarlo a otro centro médico o a la sala de urgencia.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al bebé y medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, primeros dientes, corazón, tono muscular, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





## Nueve meses de edad



Es posible que su bebé...

- ✿ Comience a gatear usando las manos y rodillas o se desplace sentado.
- ✿ Manifieste ansiedad ante la presencia de extraños o muestre disgusto cuando usted se aleja de él.
- ✿ Se lleve objetos a la boca, coma solo ayudándose con los dedos, meta las manos en todas partes.
- ✿ Deje caer, tire, agite o golpee juguetes para ver lo que ocurre.
- ✿ Se pare solo, se siente sin respaldo.
- ✿ Aprenda a decir "adiós" con la mano.
- ✿ Juegue a "¿Dónde está?" "¿Acá está?" ("*peekaboo*") o "Tortita, tortita" ("*pat-a-cake*").
- ✿ Responda a su nombre, diga unas pocas palabras, tales como "mamá" o "papá"; entienda unas cuantas palabras.

### Visitas al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé. ¿Nota algún cambio en su personalidad? ¿Cómo interactúa con los demás?



- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al desarrollo de su bebé. Mencione cómo está comiendo su bebé, qué tipo de alimentos sólidos come y si sabe beber de un vaso.
- ✿ Explique los procedimientos que ha establecido para la familia en caso de emergencias.
- ✿ Mantenga informado al proveedor de servicios de salud de cualquier enfermedad o lesión que haya sufrido el bebé y si ha tenido que llevarlo a otro centro médico o a la sala de urgencia.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al bebé, medir su estatura y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, primeros dientes, corazón, tono muscular, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)