



Primera etapa de la adolescencia (11-14 años)



Visitas al proveedor de servicios de salud

- ⊗ No olvide que su hijo seguramente querrá tener un tiempo a solas con su proveedor de servicios de salud.
- ⊗ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
 - Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado algún cambio en su estado de salud.
 - Recuérdele que las consultas son un buen momento para hacer preguntas.
 - Explíquele cómo comunicarse directamente con su proveedor de servicios de salud por si tiene que hacerlo después de la consulta.
- ⊗ Aconséjele que comparta información o inquietudes con su proveedor de servicios de salud. Dígale que puede hablar con confianza de cosas que le hayan sucedido con sus amigos y en la escuela.
- ⊗ Recuérdele que puede solicitar a su proveedor de servicios de salud información concerniente a la próxima consulta, así como también folletos sobre temas tratados durante la consulta.

- ✿ Cada vez que se comunique con el proveedor de servicios de salud de su hijo, ya sea personalmente en la consulta, por teléfono o por correo electrónico:
 - Hágale todas las preguntas que tenga.
 - Cuénteles cómo le está yendo a su hijo en la escuela y en las actividades después de las horas de clases.
 - Mencione cómo va el desarrollo de su hijo: adaptación a los cambios corporales, interés en salir en pareja, cambios en el comportamiento o en la personalidad.



El proveedor de servicios de salud tratará de proteger la intimidad de su hijo evitando exponer las áreas más privadas del cuerpo. Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...

Pesar al adolescente, medir su estatura y el índice de masa corporal. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, columna, genitales, piel, desarrollo de los pechos, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107.)

- ⊙ Realizar un examen pélvico anual en las adolescentes sexualmente activas
- ⊙ Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
- ⊙ Controlar la presión arterial
- ⊙ Tomar una muestra de sangre
- ⊙ Tomar una muestra de orina
- ⊙ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





E etapa intermedia de la adolescencia (15-17años)

Visitas al proveedor de servicios de salud

- ⊗ No olvide que su hijo seguramente querrá tener un tiempo a solas con su proveedor de servicios de salud.
- ⊗ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
 - Recuérdele que las consultas son un buen momento para hacer preguntas.
 - Explíquelo cómo comunicarse directamente con su proveedor de servicios de salud por si tiene que hacerlo después de la consulta.
 - Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado alguna diferencia en su estado de salud.
- ⊗ Aconséjale que comparta información o inquietudes con su proveedor de servicios de salud. Dígame que puede hablar con confianza de cosas que le hayan sucedido con sus amigos y en la escuela.
- ⊗ Recuérdele que puede solicitar a su proveedor de servicios de salud información concerniente a la próxima consulta, así como también folletos sobre temas tratados durante la consulta.
- ⊗ Cada vez que se comunique con el proveedor de servicios de salud de su hijo, ya sea personalmente en la consulta, por teléfono o por correo electrónico:
 - Hágale todas las preguntas que tenga.



- Cuéntele cómo le está yendo a su hijo en la escuela, en las actividades después de las horas de clases, en el trabajo, etc.
- Mencione cómo va el desarrollo de su hijo: adaptación a los cambios corporales, interés en salir en pareja, cambios en el comportamiento o en la personalidad.



El proveedor de servicios de salud tratará de proteger la intimidad de su hijo evitando exponer las áreas más privadas del cuerpo. Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...

Pesar al adolescente, medir su estatura y el índice de masa corporal. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, columna, genitales, piel, desarrollo de los pechos, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107.)

- ⊙ Enseñarle a los adolescentes de sexo masculino a examinarse los testículos
- ⊙ Enseñarle a las adolescentes de sexo femenino a examinarse los pechos
- ⊙ Realizar un examen pélvico anual en las adolescentes sexualmente activas
- ⊙ Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
- ⊙ Controlar la presión arterial
- ⊙ Tomar una muestra de sangre
- ⊙ Tomar una muestra de orina
- ⊙ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)



Ú

ltima etapa de la adolescencia (18-21años)

Visitas al proveedor de servicios de salud



- ✿ No olvide que su hijo estará a solas con su proveedor de servicios de salud.
- ✿ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
 - Recuérdele que las visitas son un buen momento para hacer preguntas.
 - Explíquele cómo comunicarse directamente con su proveedor de servicios de salud por si tiene que hacerlo después de la consulta.
 - Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado alguna diferencia en su estado de salud.
- ✿ Aconséjelo para que comparta información o inquietudes con su proveedor de servicios de salud. Dígame que puede hablar con confianza de cosas que le hayan sucedido con sus amigos y en la escuela.
- ✿ Converse con él acerca de cómo le está yendo en su vida como adulto joven, por ejemplo, acerca de cambios en su comportamiento o en su personalidad.
- ✿ Recuérdele que puede solicitar a su proveedor de servicios de salud información concerniente a la próxima consulta, así como también folletos sobre temas tratados durante la consulta.

- ❁ Cada vez que se comunique con el proveedor de servicios de salud de su hijo, ya sea personalmente en la consulta, por teléfono o por correo electrónico:
 - Hágale todas las preguntas que tenga.
 - Cuénteles cómo le está yendo a su hijo: preparación para la universidad, trabajo, carrera militar u otras alternativas; cómo se lleva con su familia y con sus amigos.



El proveedor de servicios de salud tratará de proteger la intimidad de su hijo evitando exponer las áreas más privadas del cuerpo. Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...

Pesar al adolescente, medir su estatura y el índice de masa corporal. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, columna, genitales, piel, desarrollo de los pechos, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107.)

- Enseñarle a los adolescentes de sexo masculino a examinarse los testículos
- Enseñarle a las adolescentes de sexo femenino a examinarse los pechos
- Realizar un examen pélvico anual en las adolescentes sexualmente activas
- Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
- Controlar la presión arterial
- Tomar una muestra de sangre
- Tomar una muestra de orina
- Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)

