

Anexos: Índice

En los anexos, usted verá el símbolo **ES**, el cual indica la existencia de recursos en español. Tenga en cuenta que tales organizaciones continúan publicando información en español y adquiriendo personal de habla hispana.

A	Vacunas	101
B	Calendario de vacunaciones	103
C	Pruebas especiales para detectar trastornos	104
D	Números de teléfono importantes	106
E	Lista de verificación para examen físico	107
F	Recursos para las familias	110
G	Sitios <i>Web</i> para las familias	115
H	Recursos para niños con necesidades especiales	120
I	Lista de verificación para guarderías infantiles	124
J	Alimentos sin riesgo de asfixia en los bebés y niños pequeños	127
K	Sugerencias para prevenir accidentes en el hogar	128
L	Bocadillos saludables para niños de 4 años o mayores	131
M	Consejos para que su hijo no corra peligro al usar Internet	133
N	Algunos problemas en la alimentación de niños y adolescentes	135
O	Recomendaciones para evitar accidentes cuando los adolescentes comienzan a manejar automóviles	137
P	Lista de verificación para la visita al proveedor de servicios de salud	139

Las vacunas o inmunizaciones son parte importante del cuidado de la salud. Éstas proporcionan la mejor defensa contra varias enfermedades infantiles peligrosas. Muchas vacunas son obligatorias para poder asistir a la escuela. Usted puede llevar un registro de las vacunas que su hijo ha recibido. Durante las consultas médicas, pregunte si su hijo necesita una dosis adicional o si se ha recomendado alguna vacuna nueva después de la publicación de este calendario de vacunación. Si su plan de atención de salud no cubre la administración de vacunas, comuníquese con el departamento de salud de su localidad, ya que algunas clínicas de salud pública ofrecen vacunas gratuitamente.

Las vacunas protegen a los niños. A continuación le presentamos la lista de las vacunas recomendadas y las enfermedades que combaten. A los 2 años de edad, los niños deben tener estas vacunas para que estén protegidos durante el período más vulnerable. En el transcurso de la vida, deben administrarse dosis adicionales llamadas "de refuerzo".

- Hepatitis B para prevenir la hepatitis B: **Hep B**.
- Difteria, tétanos y pertussis (tos convulsiva o ferina): **DtaP** y **DTP**.
- Tétano y difteria: La **DT** es una dosis de refuerzo que se administra entre los 11 y 16 años de edad.
- Haemophilus influenza tipo b: **Hib**.
- Prevención de polio: **IPV**.
- Sarampión, paperas y rubéola: **MMR**.
- Prevención de varicela: **Var**.
- Prevención de hepatitis A: **Hep A**. En el caso de que esta vacuna esté indicada, pídale más información a su proveedor de atención de salud.
- Vacuna contra la gripe (influenza): Se recomienda administrarla a los niños mayores de 6 meses de edad para prevenir la influenza.
- Neumocócica: **PCV**. A ciertos grupos de alto riesgo debe administrárseles adicionalmente la **PPV**.

Calendario de vacunas recomendadas para niños y adolescentes, Estados Unidos 2005

Vacuna ▼	Edad ▶	Al nacer	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses	4-6 años	11-12 años	13-18 años
Hepatitis B ¹		HepB #1	HepB #2			HepB #3				Serie de la HepB			
Difteria, tétanos, pertussis ²			DTaP	DTaP	DTaP		DTaP			DTaP	Td	Td	
Haemophilus influenzae Tipo b ³			Hib	Hib	Hib	Hib							
Poliovirus inactivado			IPV	IPV	IPV					IPV			
Sarampión, paperas, rubéola ⁴						MMR #1				MMR #2	MMR #2		
Varicela ⁵						Varicela				Varicela			
Neumocócica ⁶			PCV	PCV	PCV	PCV				PCV	PPV		
Gripe ⁷						Gripe (anualmente)				Gripe (anualmente)			
Hepatitis A ⁸										Serie de la hepatitis A			

 Rango de edades recomendadas
 Evaluación en preadolescentes
 Vacunas de actualización
 Solo si la madre es HBsAg(-)

Recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Para obtener el calendario actualizado, visite www.cdc.gov/nip/recs/child-schedule.htm

Pídale a su proveedor de atención de salud que le proporcione información acerca de los trastornos específicos que se están tratando de detectar y luego, pregúntele cuáles son los resultados de las pruebas.

1. **Pruebas para detectar trastornos en los recién nacidos.** Cuando el bebé nace, o poco después del nacimiento, se le realizan pruebas de laboratorio para descartar ciertas enfermedades genéticas.
2. **Prueba de detección de anemia.** Durante el primer año de vida, probablemente se le realizará un examen de sangre al bebé (hemoglobina o hematocrito) para descartar anemia por deficiencia de hierro. Esta prueba se les puede hacer a los bebés, niños y adolescentes periódicamente, en especial durante las etapas de mayor crecimiento.
3. **Prueba de detección de hiperlipidemia.** A los niños que tienen antecedentes familiares de enfermedad coronaria prematura se les hace un examen de sangre para determinar los niveles de colesterol.

4. **Prueba de detección de plomo.** En comunidades donde existe un gran riesgo de exposición al plomo, es importante que se les haga un examen a todos los niños que tienen entre 1 y 2 años de edad para determinar la presencia de este metal. Si este examen no se ha hecho previamente, debe realizarse cuando los niños tienen entre 3 y 6 años de edad.

En comunidades donde no existe un gran riesgo de exposición al plomo, la prueba de detección se realiza sólo en los niños que están expuestos a este riesgo, de acuerdo con los criterios del departamento de salud de esa localidad. Es obligatorio realizar una prueba de detección de plomo a todos los niños que reciben Medicaid.

5. **Pruebas para detectar trastornos auditivos en los recién nacidos.** Actualmente, a todos los recién nacidos se les realiza una prueba para detectar trastornos de la audición en el momento de nacer o al poco tiempo de nacidos. En caso de que esto no fuese posible, dichas pruebas deben realizarse durante el primer mes de vida.
6. **Prueba de detección precoz de tuberculosis (PPD).** La prueba cutánea de la tuberculina (PPD) se recomienda sólo si el niño tiene alto riesgo de exposición a la tuberculosis. Dicha prueba se realiza cuando el niño tiene aproximadamente doce meses de edad con el fin de detectar si ha estado expuesto a esta enfermedad. Se administra una pequeña inyección bajo la piel. El niño debe ser examinado nuevamente dos días después de que se le haya administrado la inyección. El proveedor de atención de salud medirá el sitio donde se administró el PPD. De acuerdo al tamaño de la inflamación, se puede determinar si hubo exposición a la tuberculosis y en el caso de que la prueba sea positiva, se prescribirán medicamentos.

Anexo D

Números de teléfono importantes



Niño 1 _____			Nombre del seguro de salud y número de la póliza
Escuela _____	n.º de teléfono _____		_____
Proveedor de servicios de salud			_____
_____	n.º de teléfono _____		_____
Dentista _____	n.º de teléfono _____		
Niño 2 _____			Nombre del seguro de salud y número de la póliza
Escuela _____	n.º de teléfono _____		_____
Proveedor de servicios de salud			_____
_____	n.º de teléfono _____		_____
Dentista _____	n.º de teléfono _____		

Farmacia _____	Control de envenenamientos (800) 222-1222
Emergencia 911 _____	Bomberos _____
Trabajo de los padres _____	Hospital _____
Celular de los padres _____	
Familiar o amigo en caso de emergencia _____	_____
Otros números importantes _____	_____
_____	_____

Anexo E

Lista de verificación para examen físico

Éste es un ejemplo de una lista de verificación para examen físico. Es posible que el proveedor de servicios de salud utilice una lista similar durante la consulta. Además, les recomendamos a las familias que usen los "Formularios de visita para las familias diseñados por *Bright Futures*" (*Bright Future Encounter Forms*) para prepararse para las consultas médicas. Diríjase a www.brightfutures.org, www.brightfutures.aap.org o vea las instrucciones para solicitar los formularios en la página viii. **ES**

Lista de verificación para todas las edades, hasta los 21 años

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Estado general | <input type="checkbox"/> Cuello |
| <input type="checkbox"/> Cabeza | <input type="checkbox"/> Pulmones |
| <input type="checkbox"/> Oídos | <input type="checkbox"/> Piel |
| <input type="checkbox"/> Corazón | <input type="checkbox"/> Abdomen |
| <input type="checkbox"/> Ojos (estrabismo, visión) | <input type="checkbox"/> Extremidades (brazos, piernas) |
| <input type="checkbox"/> Examen neurológico (sistema nervioso) | <input type="checkbox"/> Genitales (pene, escroto, labios) |
| <input type="checkbox"/> Nariz/garganta | <input type="checkbox"/> Pies |
| <input type="checkbox"/> Boca | <input type="checkbox"/> Reflejos |
| <input type="checkbox"/> Dientes | <input type="checkbox"/> Signos de lesiones o abuso |
| <input type="checkbox"/> Columna | <input type="checkbox"/> Signos de pubertad precoz |
| | <input type="checkbox"/> Otro _____ |



Lista de verificación adicional para recién nacidos y bebés de 1 semana de vida

- Capacidad de reconocer y seguir un rostro humano y de reaccionar ante la voz humana
- Forma de la cabeza (plasticidad del cráneo, cefalohematoma, caput succedaneum)
- Ojos (reflejo luminoso, hemorragias subconjuntivales, ojos hinchados)
- Paladar
- Hombros (fractura de clavícula)
- Nariz (vía nasal permeable)
- Masas o distensión abdominal
- Ombligo
- Hernias
- Caderas (displasia de caderas)
- Ingle (pulsos femorales)
- Color de la piel (cianosis periférica, ictericia)
- Examen neurológico (reflejo de Moro, tono muscular, movimientos simétricos)
- Inquietud
- Examen de orina



Lista de verificación adicional para adolescentes

- Ano (condiloma/lesiones)
- Desarrollo sexual (Etapas de Tanner)
- Instrucciones para autoexamen de los pechos (adolescentes de sexo femenino)
- Ginecomastia (desarrollo de los pechos en adolescentes de sexo masculino)
- Hernias (adolescentes de sexo masculino)
- Cáncer testicular (adolescentes de sexo masculino)
- Instrucciones para autoexamen de los testículos (adolescentes de sexo masculino)
- Pruebas para enfermedades de transmisión sexual (en adolescentes sexualmente activos)
- Examen pélvico anual (adolescentes de sexo femenino, sexualmente activas)



Anexo F

Recursos para las familias



Usted puede obtener información útil de sus familiares, amigos y proveedores de atención de salud de su hijo, pero también existen muchas otras fuentes. A continuación, encontrará una lista de varias organizaciones importantes. Algunas de éstas se dedican solamente a las familias, mientras que otras, son organizaciones profesionales que también ofrecen información relevante.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - La Academia Norteamericana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes proporciona información y recursos para las familias acerca de temas de salud mental pediátrica - 3615 Wisconsin Ave, NW, Washington, DC 20016-3007 ♦ (202) 966-7300 ♦ www.aacap.org/info_families/index.htm

www.aacap.org/publications/apntsfam/index.htm **ES**

American Academy of Pediatrics (AAP) - La Academia Norteamericana de Pediatría ofrece a las familias información y recursos de salud pediátrica. Vea también recursos para *Bright Futures* y Hogar Médico- 141 Northwest Point Blvd., Elk Grove Village, IL 60007-1098 ♦ (847) 434-4000 ♦ kidsdoc@aap.org ♦ www.aap.org/family/famhome.htm ♦ <http://brightfutures.aap.org/web/> ♦ <http://www.medicalhomeinfo.org/>

En este sitio puede encontrar información en español sobre recursos **ES**

American Academy of Pediatric Dentistry - La Academia Norteamericana de Odontología Pediátrica tiene una sección de información para padres, en la que se tratan temas de interés común relacionados con la salud dental pediátrica - 211 East Chicago Ave. #700, Chicago, IL 60611-2663 ♦ (312) 337-2169 ♦ www.aapd.org

American Dietetic Association - La Asociación Norteamericana de Dietistas ofrece recursos relacionados con nutrición y buena alimentación - 120 S. Riverside Plaza, Suite 2000 Chicago, IL 60606-6995 ♦ (312) 899-0040 ♦ (800) 877-1600 ♦ cdr@eatright.org ♦ www.eatright.org

Child Care Aware - Proporciona información acerca de centros para el cuidado de los niños (guarderías infantiles) y campamentos de verano - 1319 F. Street, NW Suite 500, Washington, DC 20004-1106 ♦ info@childcareaware.org ♦ www.childcareaware.org/index.htm

www.childcareaware.org/sp ♦ (800) 424-2246 **ES**

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) - Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ofrecen información para proteger la salud y prevenir enfermedades, así como también, temas de salud ambiental, educación y fomento de la salud -1600 Clifton Rd. Atlanta, GA 30333 ♦ (800) 311-3435 ♦ (404) 639-3534 ♦ www.cdc.gov

www.cdc.gov/spanish **ES**

Health Finder - Ofrece información acerca de salud y servicios humanos - P.O. Box 1133, Washington DC 20013 ♦ healthfinder@nhic.org ♦ www.healthfinder.gov

www.healthfinder.gov/espanol **ES**

La Leche League - La Liga La Leche proporciona apoyo y recursos acerca de la lactancia materna - 1400 N. Meachum Rd., Schaumburg, IL 60173-4048 ♦ (847) 519-7730 ♦ (800) LA-LECHE ♦ (800) 525-3243 ♦ www.lalecheleague.org
www.lalecheleague.org/langespanol.html **ES**

March of Dimes - Su objetivo es prevenir defectos de nacimiento, reducir la incidencia de mortalidad infantil y mejorar el bienestar de los bebés - 1275 Mamaroneck Ave., White Plains, NY 10605 ♦ (888) 663-4637 ♦ www.modimes.org
www.nacersano.org **ES**

Maternal and Child Health Bureau (MCHB), Health Resources and Service Administration (HRSA) - La Oficina de Salud Materno-Infantil es el programa federal más antiguo del país dedicado a la atención de todas las madres y niños, incluyendo a los niños con necesidades especiales. Para obtener más información y enlaces a otros programas en todos los estados, visite <http://mchb.hrsa.gov/programs/blockgrant/directors.htm> **ES**

National Adoption Information Clearinghouse - La Distribuidora Nacional de Información sobre Adopción ofrece información y recursos que abarcan todos los aspectos relacionados con adopción -330 C Street SW, Washington, DC 20447 ♦ (888) 251-0075 ♦ naic@calib.com ♦ www.calib.com/naic

National Alliance for Hispanic Health - La Alianza Nacional para la Salud Hispana proporciona información acerca de temas de salud y proveedores. Línea telefónica gratis en español "Su Familia" ♦ (866) 783-2645 **ES** ♦ 1501 Sixteenth Street, NW, Washington, DC 20036 ♦ (202) 387-5000 ♦ alliance@hispanichealth.org ♦ www.hispanichealth.org

National Foster Parent Association, Inc. - La Asociación Nacional de Padres Adoptivos Temporales ofrece apoyo e información para familias adoptivas temporales - 7512 Stanich Av. #6, Gig Harbor, WA 98335 ♦ (800) 557-5238 ♦ (253) 853-4000 ♦ info@nfpainc.org ♦ www.nfpainc.org

National Parent and Teacher Association (PTA) - La Asociación Nacional de Padres y Maestros proporciona información para motivar a los padres para que participen activamente en las escuelas - 330 N. Wabash Av. Suite 2100, Chicago, IL 60611 ♦ (800) 307-4782 ♦ (312) 670-6782 ♦ info@pta.org ♦ www.pta.org
www.pta.org/parentinvolvement/spanish

Office of Minority Health Resource Center - La Oficina del Centro de Recursos de Salud para Minorías ofrece remisiones, publicaciones e información acerca de temas de salud pública para minorías - P.O. Box 37337, Washington, D.C. 20013-7337 ♦ (800) 444-6472 ♦ info@omhrc.gov ♦ www.omhrc.gov

Sexuality Information and Education Council of the United States - El Consejo de Estados Unidos para la Educación y la Información sobre Sexualidad ofrece educación, información y recursos acerca de la sexualidad - 130 W. 42nd St., Suite 350, New York, NY 10036-7802 ♦ (212) 819-9770 ♦ siecus@siecus.org ♦ www.siecus.org

En este sitio puede encontrar información en español sobre recursos **ES**

State Children's Health Insurance Program (SCHIP) - Programa de seguro de salud para niños sin seguro - (877) kids-NOW ♦ (877) 543-7669 ♦ www.insurekidsnow.gov
www.insurekidsnow.gov/espanol/index.htm **ES**



A través de Internet (www), es posible obtener una gran cantidad de información general y de recursos específicos para las familias. Estos sitios Web incluyen información relacionada con salud y con la crianza de los niños. Pida a sus amigos, a familiares y a profesionales que le recomienden sitios útiles. La información que se obtiene de Internet, como toda información, debe utilizarse con precaución. Siempre use estos sitios con buen criterio y en caso de que tenga preguntas o inquietudes con respecto a la información obtenida, consulte con los proveedores de atención de salud o con otras personas de confianza.

Sitios Web											FAQ	
Bright Futures ES Una visión y filosofía de la atención de salud infantil, y una guía actualizada para la salud infantil. Proporciona a los padres y profesionales información para promover la salud y prevenir enfermedades. · Bright Futures for Families en Family Voices - www.brightfuturesforfamilies.org · Bright Futures en la Academia Norteamericana de Pediatría - www.brightfutures.aap.org · Centro Nacional para la Educación en Salud Materno-Infantil - www.brightfutures.org www.mchlibrary.info											FAQ	
		■				■						■
		■				■						■
		■				■		■				■
						■						■

= también para niños y adolescentes

= grupos de apoyo

= preguntas a los expertos

= listas de distribución

= boletín informativo

= recintos de conversación

= biblioteca en línea










FAQ = respuestas a preguntas frecuentes












= tableros de mensajes











= enlaces a otros sitios












= grupos de noticias

= recursos e información

Sitios Web							?			FAQ	
Connect for Kids Información y sugerencias para que las familias puedan interceder y abordar asuntos estatales y nacionales relacionados con los niños. www.connectforkids.com		■				■					■
Family Village ES Información y recursos para familias que cuidan a niños y adultos con discapacidades. www.familyvillage.wisc.edu											
FirstGov ES Recursos e información con enlaces agrupados por temas y grupos de poblaciones específicas (niños y jóvenes, padres, personas con discapacidades). www.firstgov.gov			■	■	■	■		■	■	■	■

-  = también para niños y adolescentes
-  = boletín informativo
-  = tableros de mensajes
-  = grupos de apoyo
-  = recintos de conversación
-  = enlaces a otros sitios
-  = preguntas a los expertos
-  = biblioteca en línea
-  = grupos de noticias
-  = listas de distribución
- FAQ** = respuestas a preguntas frecuentes
-  = recursos e información

Sitios Web	Características											
							?				FAQ	
<p>FirstGov for Kids ES</p> <p>Una gran variedad de temas para niños, tales como salud, carreras, computadoras, transporte y mucho más. Algunos enlaces a estos y a muchos otros importantes sitios Web relacionados con salud y patrocinados por el gobierno: www.kids.gov</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 Girls Health www.4girls.gov - BAM! www.bam.gov - Girl Power www.girlpower.gov - Kids' Quest on Disability and Health www.cdc.gov/ncbddd/kids/ - National Center Environmental Health www.cdc.gov/nceh/kids/99kidsday/ - Smoke-Free Kids & Don't Smoke www.smokefree.gov - Team Nutrition www.fns.usda.gov/tn/ 	■					■					■	■
<p>GetNetWise</p> <p>Educa a padres y a niños con respecto a Internet y a las precauciones que deben tomarse al utilizar este sistema.</p> <p>www.getnetwise.org</p>	■					■					■	■

Sitios Web	Características											
<p>Great Web Sites for Kids ES</p> <p>Proporciona enlaces con temas para toda la familia. Vea "ciencia"/"biología" para obtener información sobre la salud y bienestar. Los símbolos indican materiales para la edad adecuada.</p> <p>www.ala.org/greatsites</p>											FAQ	
<p>Healthfinder ES</p> <p>Español contiene fuentes de información seleccionadas en español ue le pueden servir de guía para tomar decisiones con relación a su salud.</p> <p>www.healthfinder.gov</p>	■					■	■	■		■		■
<p>Internet Public Library ES</p> <p>Proporciona una amplia variedad de enlaces que incluyen temas relacionados con salud (ejercicio, salud mental, etc.).</p> <p>www.ipl.org</p>						■		■				■
<p>Kidshealth ES</p> <p>Enseña a niños y a adultos acerca de los cambios que ocurren al crecer, cómo enfrentar los sentimientos, temas relacionados con la escuela, etc.</p> <p>www.kidshealth.org</p>	■					■	■	■				■



= también para niños y adolescentes



= boletín informativo



= tableros de mensajes



= grupos de apoyo



= recintos de conversación



= enlaces a otros sitios



= preguntas a los expertos



= biblioteca en línea



= grupos de noticias



= listas de distribución



= respuestas a preguntas frecuentes



= recursos e información

Anexo H

Recursos para niños con necesidades especiales

Si su hijo tiene una discapacidad o alguna necesidad especial de atención de salud, o si usted cree que su niño podría padecer de una discapacidad, sepa que existe un gran número de recursos útiles. A continuación, le presentamos una lista de organizaciones y recursos que le proporcionarán información y a su vez, lo conducirán a otros recursos. Muchas de estas organizaciones tienen oficinas estatales o locales.

Alliance - Es una red nacional de centros de padres en los estados que proporciona información y capacitación para familias de niños con discapacidades. Se concentra especialmente en educación, intervención temprana, asuntos multiculturales y temas relacionados con los adolescentes en su transición hacia la adultez - PACER Center ♦
8161 Normandale Blvd. Minneapolis, MN 55437 ♦ (888) 248-0822 ♦
alliance@taalliance.org ♦ www.taalliance.org

Este sitio tiene información en español sobre recursos **ES**

DisabilityInfo.gov - Este sitio *Web* ofrece información y recursos para niños y adultos con necesidades especiales y también para sus familias. Cuenta con información sobre educación, salud, vivienda, tecnología y mucho más.

120 www.disabilityinfo.gov **ES**



Exceptional Parent - Es una publicación mensual y una biblioteca para las familias. Trata una amplia variedad de temas relacionados con niños y jóvenes con discapacidades - 65 East Route 4, River Edge, NJ 07661 ♦ (201) 489-4111 ♦ (800) 535-1910 (línea para información y biblioteca) ♦ www.eparent.com

Family Village - Este sitio *Web* ofrece una amplia variedad de recursos específicos para las familias que cuidan a niños o adultos con discapacidades. (Vea también "Sitios *Web* para las familias", página 109.) - Waisman Center, University of Wisconsin-Madison, 1500 Highland Avenue, Madison, WI 53705-2280 ♦ www.familyvillage.wisc.edu

Este sitio tiene información en español sobre recursos. **ES**

Family Voices - Es una organización nacional de orientación comunitaria, compuesta por familias y amigos de niños con necesidades médicas especiales. Ofrece muchas publicaciones sobre recursos y temas de atención de salud. Vea también *Bright Futures for Families* - www.brightfuturesforfamilies.org - 2340 Alamo SE, Suite 102 Albuquerque, NM 87106 ♦ (888) 835-5669 ♦ kidshealth@familyvoices.org ♦ www.familyvoices.org

Este sitio tiene información en español sobre recursos. **ES**

Federation for Children with Special Needs - La Federación para Niños con Necesidades Especiales fue fundada en 1974. Aboga por las familias y les proporciona apoyo en temas de salud, educación, primera infancia y transición para niños y jóvenes con necesidades especiales - 1135 Tremont Street, Suite 420, Boston, MA 02120 ♦ (617) 236-7210 ♦ fcsninfo@fcsn.org ♦ www.fcsn.org
www.fcsn.org/espanol/home.html **ES**

Federation of Families for Children's Mental Health - La Federación de Familias para la Salud Mental de los Niños es una organización nacional con oficinas locales que proporciona a las familias apoyo, información y recursos para niños con problemas mentales, emocionales o conductuales - 1101 King Street, Suite 420, Alexandria, VA 22314 ♦ (703) 684-7710 ♦ ffcmh@crosslink.net ♦ www.ffcmh.org
www.ffcmh.org/spa_one.htm **ES**

Genetic Alliance - Es una coalición internacional de individuos, familias, profesionales y organizaciones que ofrecen apoyo en asuntos de genética - 4301 Connecticut Avenue, NW, #404, Washington, DC 20008-2304 ♦ (202) 966-5557 ♦ (800) 336-GENE (Línea exclusiva para solicitar información) ♦ info@geneticalliance.org ♦ www.geneticalliance.org **ES**

Learning Disabilities Association of America - La Asociación Norteamericana de Trastornos de Aprendizaje proporciona información, recursos y apoyo a las familias en temas relacionados con trastornos de aprendizaje - 4156 Library Road, Pittsburgh, PA 15234 ♦ (412) 341-1515 ♦ Ldanatl@usaor.org ♦ www.Ldanatl.org

National Fiesta Educativa Inc. - Esta organización ayuda a las familias latinas a cuidar a los niños con necesidades especiales de atención de salud proporcionándoles información, educación, capacitación y remisiones - 3839 Selig Place, Los Angeles, CA 90031 ♦ info@fiestaeducativa.org ♦ www.fiestaeducativa.org

(323) 221-6696 **ES**

National Dissemination Center for Children with Disabilities (NICHCY) - El Centro Nacional de Información para Niños y Jóvenes con Discapacidades es un centro nacional que ofrece información y remisiones en temas relacionados con discapacidades - PO Box 1492, Washington, DC 20013 ♦ (800) 695-0285 ♦ nichcy@aed.org ♦ www.nichcy.org

www.nichcy.org/spanish.htm **ES**

Parent to Parent Programs - Estos programas "entre padres" son programas estatales y locales en los cuales padres de niños y adolescentes con necesidades especiales, proporcionan información, apoyo y contactos a otros padres que también tienen niños y adolescentes con necesidades especiales. Ofrecen listas de distribución electrónica e información para contactar organizaciones "entre padres", tanto locales como regionales - Beach Center on Families and Disability - 3136 Haworth Hall, The University of Kansas, Lawrence, Kansas 66045 ♦ (785) 864-7600 ♦ http://www.beachcenter.org/groups/default.asp?act=p_to_p