



# C

## inco años de edad

Es posible que su niño...

- ✿ Se vista sin ayuda.
- ✿ Aprenda la dirección y el número de teléfono de su hogar; reconozca la mayoría de las letras y pueda escribir algunas.
- ✿ Cuento con los dedos.
- ✿ Copie triángulos y cuadrados; dibuje a una persona con cabeza, brazos y piernas.
- ✿ Participe en juegos imaginarios.



Visita al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Describa el desarrollo del niño. ¿Es capaz de entender los sentimientos de otras personas? ¿Cómo juega y cómo se lleva con otros niños?
- ✿ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
- ✿ Aconséjele que comparta con el proveedor de servicios de salud cualquier novedad interesante o sus preocupaciones. Recuérdele que también puede hacer preguntas relacionadas con su salud.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al niño y medir su estatura. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico en la página 107*)

- Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
- Tomar la presión arterial
- Tomar una muestra de sangre
- Tomar una muestra de orina
- Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación en la página 103*)





## Seis años (válido también para la visita que realiza un niño de 7 años al proveedor de servicios de salud)

### Visita al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Describa cómo avanza el desarrollo del niño y las actividades escolares. ¿Cómo juega con otros niños? ¿Cómo se lleva con los demás en la escuela y en el hogar?
- ✿ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
- ✿ Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado algún problema al correr, al jugar o al realizar otras actividades físicas.
- ✿ Aconséjale que haga preguntas y que le cuente al proveedor de servicios de salud cualquier novedad interesante o sus preocupaciones: nuevas amistades, una nueva mascota, altercados con sus padres o con sus hermanos.



Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...

- Pesar al niño y medir su estatura. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107)
- ⊙ Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
  - ⊙ Tomar la presión arterial
  - ⊙ Tomar una muestra de sangre
  - ⊙ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)





O

cho años de edad (válido también para la visita que realiza un niño de 7 o 9 años al proveedor de servicios de salud)

### Visita al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su niño. ¿Cómo va todo en la escuela y en el hogar? ¿Cuáles son sus quehaceres? ¿Cuáles son las reglas de la familia? ¿Qué pasatiempos o intereses especiales tiene?
- ✿ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
- ✿ Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado algún problema al correr, al jugar o al realizar otras actividades físicas.
- ✿ Aconséjele que haga preguntas y que le cuente al proveedor de servicios de salud cualquier novedad interesante o sus preocupaciones.
- ✿ Ayúdelo para que se sienta en confianza al contarle al proveedor de servicios de salud sus anécdotas y sus experiencias en la escuela. Aconséjele que hable de su salud y que haga las preguntas que tenga con respecto a los cambios de su cuerpo.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

Pesar al niño y medir su estatura. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, desarrollo de los pechos (pubertad precoz en las niñas), piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ● Realizar la prueba de tuberculina (PPD) ● Tomar la presión arterial ● Tomar una muestra de sangre ● Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)



**D**

iez años de edad (válido también para la visita que realiza un niño de 9 años al proveedor de servicios de salud)



### Visita al proveedor de servicios de salud

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Describa el desarrollo de su niño y exprese cualquier preocupación o las preguntas que tenga.
- ✿ Pregunte de qué manera puede hablar de los cambios del cuerpo: con las niñas, de la menstruación y con los niños, de las eyaculaciones nocturnas. (Vea *Recursos para las familias*, Consejo Estadounidense de Información y Educación acerca de la Sexualidad [*Sexuality Information and Education Council of the United States*], página 114.)
- ✿ Hable de cómo le ha ido al niño en la escuela y en las actividades después de las horas de clases, incluya los logros y los problemas.
- ✿ Converse con su hijo antes de las consultas con el proveedor de servicios de salud para que esté preparado.
- ✿ Pregúntele si se ha sentido bien o si ha notado algún problema al correr, al jugar o al realizar otras actividades físicas.

- ✿ Aconséjese que le cuente al proveedor de servicios de salud cualquier novedad interesante o sus preocupaciones.
- ✿ Ayúdelo para que se sienta en confianza al contarle al proveedor de servicios de salud sus anécdotas y sus experiencias en la escuela o con sus amistades.
- ✿ Recuérdele que éste es un buen momento para hacer preguntas.



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud puede...**

- Pesar al niño, medir su estatura y el índice de masa corporal. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dientes, corazón, reflejos, columna, genitales, desarrollo de los pechos, piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico en la página 107*)
- Realizar la prueba de tuberculina (PPD)
- Tomar la presión arterial
- Tomar una muestra de sangre
- Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación en la página 103*)