

## Visita inicial

Antes del nacimiento, hagan una cita con el futuro proveedor de servicios de salud de su bebé.

### Madres

- ✿ Éste es un buen momento para que hable de sí misma y de cómo progresa el embarazo.
- ✿ ¿Tiene algún problema físico o emocional? Hable del entusiasmo con que espera al bebé. Pregunte dónde puede encontrar fuentes de información y de apoyo.
- ✿ Haga preguntas acerca de las pruebas o procedimientos específicos, si es que no los conoce.
- ✿ Haga preguntas acerca de la lactancia y de la alimentación con biberón.

### Padres

- ✿ Haga todas las preguntas que tenga y pida el apoyo que usted también necesita.



- ✿ Intercambie ideas sobre lo que significa ser padre, hable de sus esperanzas y de sus temores.

### Cambios en la vida

- ✿ Hablen de sus preparativos para la llegada del bebé.
- ✿ ¿Quién los ayudará a cuidar al bebé? ¿Tienen una cuna y una silla para el automóvil que cumplan con las normas de seguridad actuales? (Vea la Campaña Nacional "Safe Kids" en la página 119 ó llame al teléfono (800) 441-1888 para obtener más información.)
- ✿ Hagan preguntas con respecto a la circuncisión del bebé o expresen sus inquietudes.
- ✿ Comenten cómo han reaccionado los hermanos ante el bebé que está en camino.
- ✿ Mencionen la información que hayan recibido de familiares o amigos.
- ✿ Hablen con su proveedor de servicios de salud acerca de otras preocupaciones que podrían tener, tales como si contarán con los medios económicos para financiar la alimentación y los artículos que necesita el bebé. Él les podrá dar información acerca de recursos, organizaciones y agencias que podrían ayudarlos y apoyarlos.





## Recién nacido - Día en que el recién nacido sale del hospital

### Visita al proveedor de servicios de salud - Día en que el recién nacido sale del hospital

- ✿ Éste es un buen momento para hacer preguntas.
- ✿ Hable de cómo van las cosas con su bebé.
- ✿ Explique cómo se siente después del parto.
- ✿ Exprese las inquietudes o preocupaciones que tenga con respecto al cuidado del bebé. ¿Cómo se siente ahora que sale del hospital y vuelve a su hogar con el bebé? ¿Quién la ayudará en el hogar?
- ✿ ¿Cuáles son las señales que indican que el bebé tiene hambre? ¿Cómo va a saber si el bebé está tomando suficiente leche? ¿Cuántos pañales espera cambiar al día?
- ✿ ¿Qué preguntas tiene sobre las técnicas para amamantar? ¿Sabe adónde recurrir para obtener ayuda o más información?
- ✿ Si está alimentando al bebé con un biberón, ¿qué debería saber acerca del tipo de fórmula, de su preparación y de otras técnicas?



- ❖ Pregunte acerca de las vacunas que va a recibir el bebé.
- ❖ ¿Cómo puede hacer una cita para el primer control de salud de su bebé después del alta del hospital?



**Durante la consulta, el proveedor de servicios de salud (doctor, enfermera, personal del hospital) puede...**

Pesar al recién nacido, medir su estatura y examinar la forma y el tamaño de la cabeza. Examinar oídos, ojos, nariz, boca, dedos de las manos y de los pies, corazón, temperatura, reflejos (habilidad para chupar y tragar), piel, así como también realizar otros procedimientos. (Vea la *Lista de verificación para examen físico* en la página 107) ☉ Tomar una muestra de sangre ☉ Administrar vacunas (Vea el *Calendario de vacunación* en la página 103)